

# ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ  
НА ЗАМЕРЗШИХ ВОДОЕМАХ








**Водоемы начинают  
замерзать от берега  
к центру**








An aerial photograph of a frozen body of water, likely a lake or sea, showing a complex network of cracks and ridges in the ice. The ice has a blue-green hue. A large, faint purple oval is overlaid on the image, framing the text.

**Прозрачный лед  
голубовато-зеленого оттенка  
считается прочным**





**Лед ЖЕЛТОВАТО-СЕРОГО оттенка  
самый хрупкий и опасный для перехода**



Лед особенно  
не прочен  
возле торчащих  
кустарников,  
бревен, камышей  
и деревьев





**Заснеженные участки льда на водоемах не прочные**

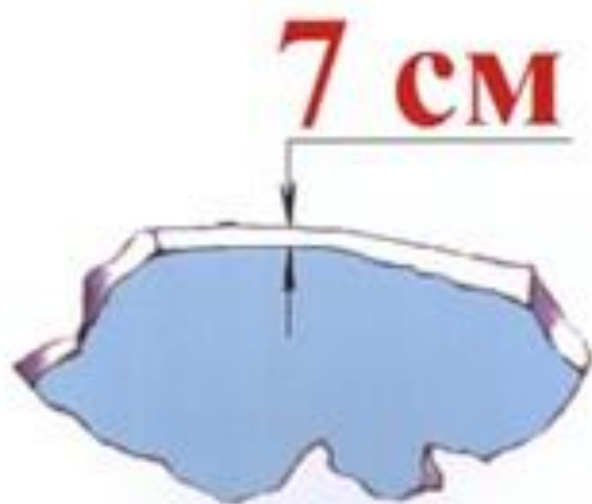




**ПОД МОСТАМИ  
ЛЕД ТОНЬШЕ**



# Безопасная толщина льда для одного человека





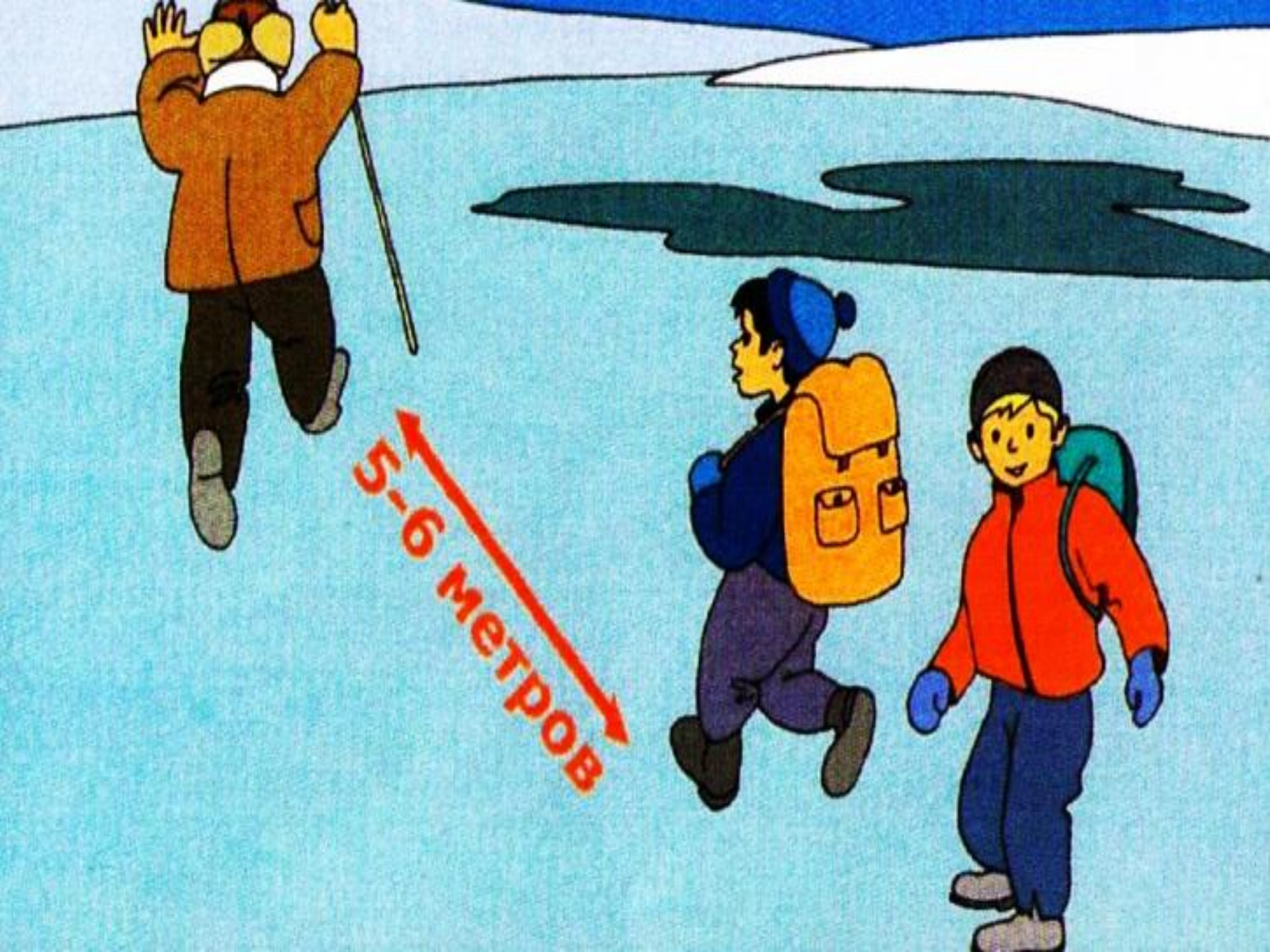
# Группа людей (класс)

15 см



3.3





5-6 метров



**ПРИЗНАКИ НЕ ПРОЧНОГО ЛЬДА:**

**-треск льда,**

**-прогибание льда,**

**- выступающая на поверхность вода**



# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ







**НЕ ДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ**



НЕДОПУСТИМОЕ  
ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ





# НЕДОПУСТИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ЛЬДУ








**НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ**

**ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ !!!**



НЕ СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ  
ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПРИВОДИТ К ТРАГЕДИИ





Старайся оставаться на плаву,  
держи голову над водой  
и зови на помощь

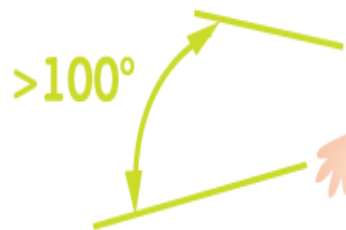


Не паникуй, попытайся  
сбросить всё тяжёлое

Повернись в ту сторону  
откуда ты пришёл,  
где лёд держал тебя



Постарайся опереться на край  
льдины, широко разведя руки



Если течение сильное,  
то согни ноги






Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее. Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



Передвигайся к берегу ползком или перекатываясь



Не паникуй

Обопрись на край льдины

Сбрось тяжелые вещи

Широко расставь руки

Держи голову  
на поверхности

Согни ноги

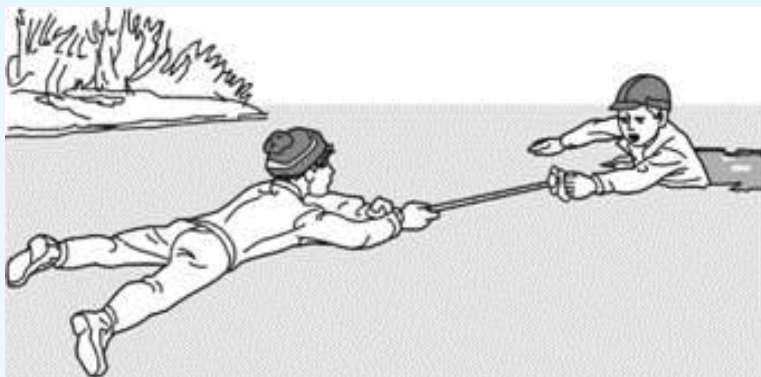
Повернись в ту сторону  
от куда пришел

Откатись  
подальше от края

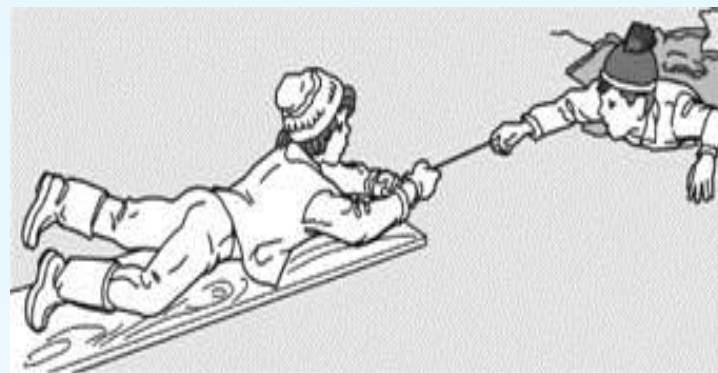


# Способы спасения

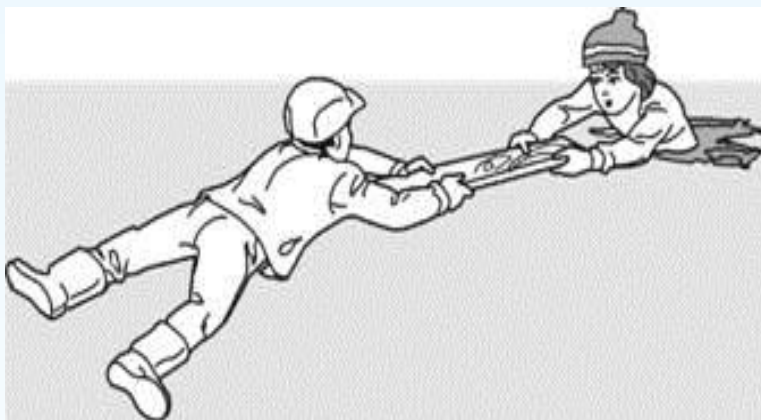
Помощь лыжной палкой



Помощь веревкой



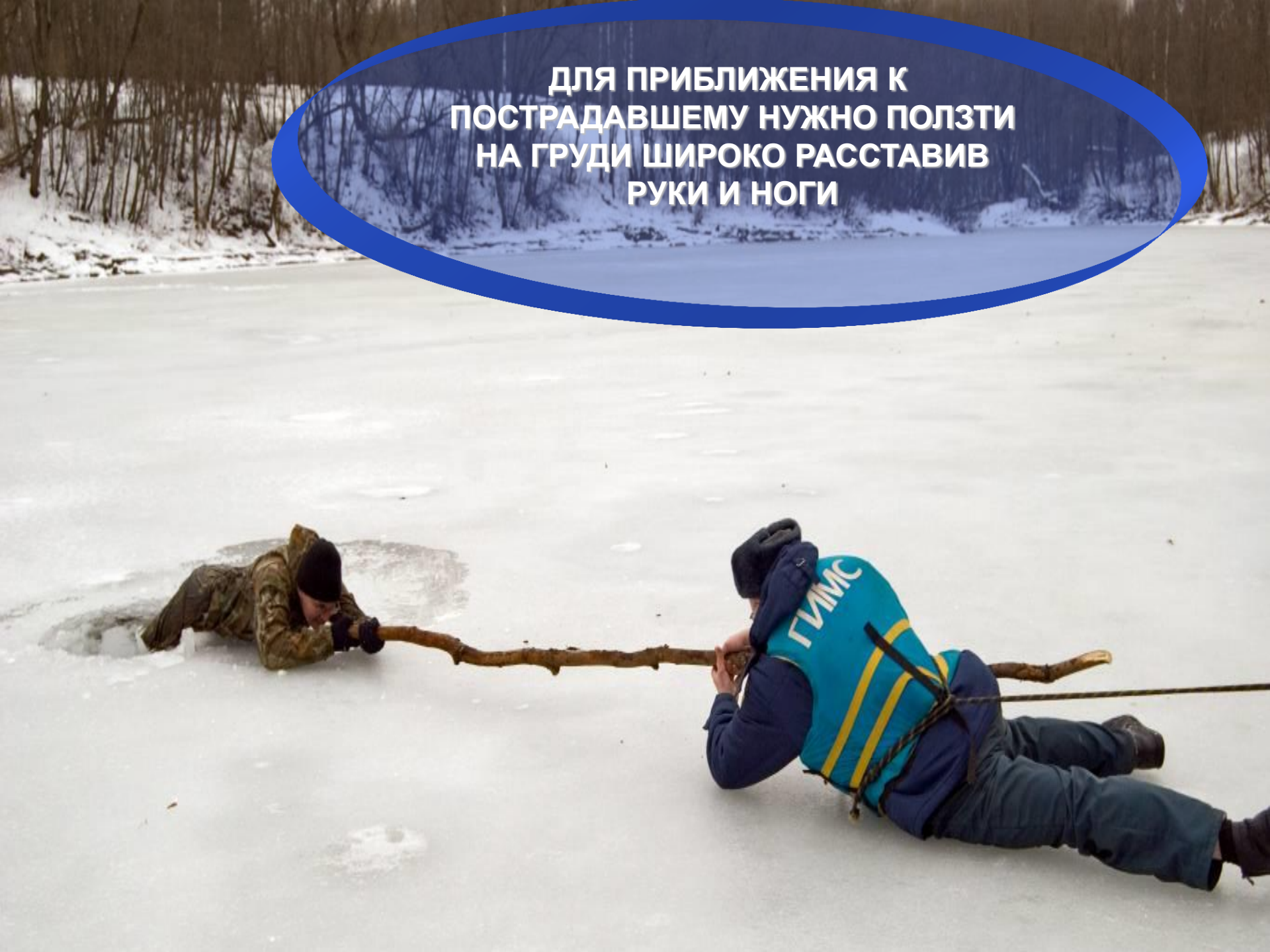
Помощь доской



Помощь шарфом



**ДЛЯ ПРИБЛИЖЕНИЯ К  
ПОСТРАДАВШЕМУ НУЖНО ПОЛЗТИ  
НА ГРУДИ ШИРОКО РАССТАВИВ  
РУКИ И НОГИ**





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

