

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ САЯНСКОГО РАЙОНА»

П Р И К А З

с. Агинское

30.08.2022

№ 229/1-0

«Об утверждении плана работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2022-2023 учебный год»

В целях организации непрерывной методической поддержки педагогических работников, направленной на профилактику профессионального выгорания педагогов

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2022-2023 учебный год» (приложение 1).

2. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заведующую районным методическим кабинетом Сазанович С.М.

Руководитель
управления образования



Е. В. Рябцева

**План работы по профилактике профессионального выгорания педагогов
на 2022-2023 учебный год**

№п/п	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Ожидаемые результаты
Мероприятия управленческой направленности				
1	Создание инициативной группы по реализации плана профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов	Сентябрь 2022г.	Сазанович С.М, зав РМК управления образования	Создана инициативная группа по реализации плана профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов
Просветительские мероприятия				
2	Выступление на секции управленцев в рамках муниципального августовского педсовета по теме: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога. Профилактика синдрома профессионального выгорания»	Август 2022	Зав РМК управления образования	Привлечение внимания управленческих команд ОО муниципалитета к проблеме профессионального выгорания
3	Проведение в ОО муниципалитета просветительских мероприятий для	В течение периода	Руководители ОО, педагоги психологи ОО	Привлечение внимания педагогических работников ОО муниципалитета к

	педагогов по проблеме профессионального выгорания			проблеме профессионального выгорания
4	Проведение лекций в рамках РМО учителей предметников, специалистов служб сопровождения «Профессиональное выгорание, причины и симптомы его возникновения, последствия»; «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях», «Стрессы в педагогической деятельности» и др.	По плану РМО Август-июнь	Руководители РМО	Самосовершенствование педагогов в области стрессоустойчивости Ознакомление педагогов с техниками направленными на профилактику профессионального выгорания и его устранение причин
Профилактические мероприятия				
5	Диагностика профессионального выгорания (ОО, РМО)	В течение периода	Руководители ОО, психологи ОО, руководитель РМО специалистов службы сопровождения	Анализ профессионального состояния педагогов школы
	Тренинги в рамках РМО специалистов службы	По плану РМО	Руководитель РМО	Коррекция психоэмоционального состояния.

сопровождения на профилактику профессионального выгорания: - Техники эффективной коммуникации в конфликтной ситуации - Управляем своими эмоциями - Методы саморегуляции и релаксации	Август-июнь	специалистов службы сопровождения	Профилактика профессионального напряжения
---	-------------	-----------------------------------	---