

Практика использования цифровых технологий на уроках физической культуры

Лосняков В.И., учитель МБОУ «Агинская СОШ №1»

-
- ▶ **Дистанционное обучение** – тип обучения, основанный на образовательном взаимодействии, реализующемся с помощью компьютеров, телекоммуникационных технологий и ресурсов сети Интернет
 - ▶ **Цифровые технологии** в дистанционном обучении являются ведущими.



Цифровые технологии

- ▶ Использование Интернет-ресурсов (поиск информации)
- ▶ Электронные образовательные ресурсы (разработанные занятия на базе платформ)
- ▶ Использование видеоуроков (самостоятельное изучение материала)
- ▶ Тестирование (контроль знаний)



Интернет-ресурсы

The screenshot shows a web browser window displaying the website nsportal.ru. The page is titled "Социальная сеть работников образования nsportal.ru" and features a navigation menu with options like "Вход/Регистрация", "Навигация", and "Библиотека". The main content area is titled "Дистанционные уроки по физической культуре." and includes a list of downloadable documents with their file names and sizes. The browser's address bar shows the URL: <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/01/21/distantsionnye-uroki-po-fizicheskoj-kulture>.

Файл	Размер
no_2_tehnika_vladieniya_myachom_07.10.17.docx	142.73 КБ
no_3_tehnika_lovli_i_peredachi_myacha_14.10.17.docx	198.06 КБ
no_4_znaniya_o_voleybele.docx	17.72 КБ
no_5_peremeshchenie_i_osnovnye_stoyki_v_voleybole.docx	26.29 КБ
no_6_naznachenie_i_osobennosti_stroevyh_uprazhneniy.docx	33.59 КБ
no_7_vidy_gimnastiki.docx	16.98 КБ
no_8_osnovnye_sposoby_lazanya_po_kanatu.docx	23.52 КБ
no_9_visy_i_upory_na_urokah_fizkultury.docx	169.44 КБ

- ▶ <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/01/21/distantsionnye-uroki-po-fizicheskoj-kulture>
- ▶ Теоретический материал для самостоятельной работы ученика с изложенным материалом, овладение теоретическими знаниями по предмету. В завершении вопросы для контроля. Взаимодействие с учениками посредством электронной почты.

Электронные образовательные ресурсы

The screenshot shows a web browser window displaying the website of the Russian Electronic School. The browser's address bar shows the URL <https://resh.edu.ru/subject/lesson/7441/start/262982/>. The website header includes the logo of the Russian Electronic School and a search bar with the text "темы уроков" and "Поиск". A navigation menu is visible with options: ПРЕДМЕТЫ, КЛАССЫ, УЧЕНИКУ, УЧИТЕЛЮ, РОДИТЕЛЮ, ШКОЛЕ. The main content area displays the subject "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 5 КЛАСС" and the lesson title "Урок 8. Утренняя гимнастика". Navigation buttons for "НАЗАД" and "ВПЕРЕД" are present. Below the lesson title, there are tabs for "Урок", "Конспект", and "Дополнительные материалы". The "Урок" tab is active, showing a sequence of lesson components: "Начнём урок", "Основная часть", "Тренировочные задания", "Контрольные задания В1", and "Контрольные задания В2". The page number "1" is visible in the bottom right corner. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with the time 21:07 and date 17.09.2020.

Видеоуроки

- ▶ <https://infourok.ru/urok-pryzhkovye-uprazhneniya-pryzhki-v-vysotu-ch-b-6h10m-press-spina-4355053.html> - Инфоурок
- ▶ [Уроки по физкультуре – YouTube](#) - Представлено много видеороликов с примерами занятий по физической культуре
- ▶ <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2015/11/20/video-uroki> - Социальная сеть работников образования



Тестовые задания

- ▶ <https://infourok.ru/sbornik-testov-po-fizkulture-dlya-klassa-998775.html> - Инфоурок
- ▶ <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2019/02/27/testovye-zadaniya-po-fizicheskoy-kulture> - Социальная сеть работников образования
- ▶ <https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/testi/tiestovyye-zadaniia-po-fizichieskoi-kul-turie> - Копилка уроков
- ▶ Эти программы представляют собой разнообразные проверочные задания в тестовой форме.



Недостатки дистанционного обучения

- ▶ Отсутствие личного контакта
- ▶ Мотивация и самоконтроль
- ▶ Нехватка практики
- ▶ Техническая зависимость

