

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ САЯНСКОГО РАЙОНА»

ПРИКАЗ

с. Агинское

28.09.2023г.

№ 266-О

«Об утверждении плана работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2023-2024 учебный год»

В целях организации непрерывной психологической поддержки педагогических работников, направленной на профилактику профессионального выгорания педагогов

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2023-2024 учебный год» (приложение 1).
2. Руководителю МБОУ «Агинская СОШ №2» рассмотреть вопрос о стимулировании Тархановой А.М., педагога-психолога школы за организацию и проведение мероприятий в соответствии с планом работы по профилактике профессионального выгорания педагогов на 2023-2024 учебный год за счет средств фонда оплаты труда ОО, в пределах 2300рублей.
3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заведующую районным методическим кабинетом управления образования Сазанович С.М.

И.о. руководителя



Топоркова Т.В.

План работы по профилактике профессионального выгорания педагогов
на 2022-2023 учебный год

№п/п	Название мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные	Ожидаемые результаты
Мероприятия управленческой направленности				
1	Создание инициативной группы по реализации плана профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов	Сентябрь 2023г.	Сазанович С.М, зав РМК управления образования	Создана инициативная группа по реализации плана профилактики и коррекции профессионального выгорания педагогов
Просветительские мероприятия				
2	Выступление на секции управленцев в рамках муниципального августовского педсовета по теме: «Факторы риска профессиональной деформации личности педагога. Профилактика синдрома профессионального выгорания»	Август 2023	Зав РМК управления образования	Привлечение внимания управленческих команд ОО муниципалитета к проблеме профессионального выгорания
3	Проведение в ОО муниципалитета просветительских мероприятий для педагогов по проблеме профессионального выгорания	В течение периода	Руководители ОО, педагоги психологи ОО	Привлечение внимания педагогических работников ОО муниципалитета к проблеме профессионального выгорания
4	Проведение лекций в рамках РМО учителей предметников, специалистов служб сопровождения	По плану РМО (Август, ноябрь 2023, март, июнь 2024)	Тарханова А.М., педагог - психолог МБОУ «Агинская СОШ №2» Руководители	Самосовершенствование педагогов в области стрессоустойчивости Ознакомление педагогов с техниками направленными на

	«Профессиональное выгорание, причины и симптомы его возникновения, последствия»; «Конфликты и способы поведения в конфликтных ситуациях», «Стрессы в педагогической деятельности» и др.		РМО	профилактику профессионального выгорания и его устранение причин
Профилактические мероприятия				
5	Диагностика профессионального выгорания (ОО, РМО)	По плану ОО По плану РМО (Август, ноябрь 2023, март, июнь 2024)	Руководители, психологи ОО Тарханова А.М., педагог - психолог МБОУ «Агинская СОШ №2» руководитель РМО	Анализ профессионального выгорания педагогов школы, профессионального сообщества
6	Тренинги в рамках РМО специалистов. Службы сопровождения по профилактике профессионального выгорания: - Техники эффективной коммуникации, профилактика конфликтов и управление конфликтами. -Техники снятия эмоционального напряжения. - Техники саморегуляции и релаксации. -Техники ресурсных состояний.	По плану ОО По плану РМО (Август, ноябрь 2023, март, июнь 2024)	Руководители, психологи ОО Тарханова А.М., педагог - психолог МБОУ «Агинская СОШ №2» руководитель РМО	Коррекция психоэмоционального состояния. Профилактика профессионального напряжения

