

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МКУ «Отдел физической культуры и спорта администрации Саянского района»

« » 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. руководителя управления образования администрации Саянского района

« » 2023 г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ Спортивная школа Саянского района

« » 2023 г.



**Положение
о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2023-2024 учебном году**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), на основании Положения о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году и определяет порядок проведения муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее - Президентские состязания) в 2024 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Саянского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в общеобразовательных организациях Саянского района до **29 февраля 2024 г.** согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

II этап (муниципальный) проводится в **марте-апреле 2024 г.**

III этап (региональный) проводится в **мае 2024 г.** в г. Красноярске.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ Саянского района (далее - школы) при непосредственном участии физкультурно-спортивных клубов школ.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет управление образования администрации Саянского района при содействии МКУ «Отдел физической культуры и спорта администрации Саянского района» и МБУ Спортивной школы Саянского района.

Для проведения соревнований второго этапа Лиги управлением образования администрации Саянского района назначается судейская коллегия (приложение 1).

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школ Саянского района.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы - классы-команды школ Саянского района.

В состав класс-команды для участия в муниципальном этапе должны входить учащиеся одного класса одной школы.

В состав класс-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к участию в соревнованиях всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьных этапов.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний, подаются в управление образования по электронной почте: katyavarda@mail.ru **не позднее чем за 3 дня до начала соревнований.**

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Именную заявку по форме (приложение № 2);
2. Копии свидетельства о рождении или паспорт на каждого участника;
3. Копию страхового полюса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
4. Копию оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
5. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором школы (печать ставится на угол фотографии обучающегося);
6. Согласие родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение № 3).

6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Класс - команда	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	Сельская	3	3	Командная
2.	Эстафетный бег	Сельская	2	2	Командная
3.	Теоретический конкурс	Сельская	3	3	Командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие от школьных классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 класс).

Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы).

Бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в

сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 3).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Принимают участие от школьных классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

этапы	Сельские классы-команды
1	600 м- девушка
2	600 м - юноша
3	200 м- девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс.

Соревнования командные. Состав школьных классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских и российских спортсменов и спортсменов государств участников СНГ на международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

7. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди школьных классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. **В** случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. **В** случае равенства результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы - в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе.

8. Награждение

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

На муниципальном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами. Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Класс-команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете, награждается грамотой и кубком, классы-команды занявшие 2 и 3 места награждаются грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением 2 этапа, обеспечивают:

- управление образования по предоставлению наградного фонда, канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике;
- образовательные учреждения - по оплате питания и проезда к месту проведения соревнований.

**Состав главной судейской коллегии по проведению муниципального
этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году**

Топоркова Татьяна Валерьевна Главный судья	- и.о. руководителя управления образования
Патрушев Борис Анатольевич Зам. главного судьи	- директор МБУ СШ Саянского района
Абашева Екатерина Александровна Главный секретарь	- методист управления образования
Сивина Виктория Николаевна Зам. главного секретаря	- руководитель МКУ «Отдел физической культуры и спорта администрации Саянского района»
Васильев Сергей Иванович Судья соревнования	- учитель физической культуры МКОУ Межовской СОШ
Судьи на станциях:	
Васильев Сергей Иванович	- учитель физической культуры МКОУ Межовской СОШ
Тихонов Александр Николаевич	- учитель физической культуры МБОУ «Агинская СОШ № 2»
Михайлов Роман Анатольевич	- учитель физической культуры МКОУ Гладковской СОШ
Алексиевич Валерий Юрьевич	- учитель физической культуры МБОУ «Агинская СОШ № 1»

Приложение № 2
к Приложению о проведении
Президентских состязаний
в 2023-2024 учебном году

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году

Школа _____ класс _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Паспорт (свидете льство о рожден ии), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Домашний адрес	Виза врача на каждого участника
1.	Иванов Иван Иванович		13.04.2001		ДОПУЩЕ Н, <i>подпись врача, печать</i>
2.					
Представитель класса-команды					
1.					

Допущен к соревнованиям ___ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Учитель _____ физической _____ культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) М.П.

« _____ » _____ 2024 г.