

Районное методическое объединение учителей предметов ЕНЦ и географии

ПРОТОКОЛ №4

от 19.06.2024 года

Присутствовало: 16 человек.

Формат проведения: семинар.

Тема: «Профессиональное выгорание и его профилактика».

Повестка:

1. Синдром профессионального выгорания.
2. Диагностика уровня эмоционального выгорания.
3. Основные подходы к работе с профессиональным выгоранием.
4. Упражнение «Стратегии самопомощи».
5. Итоги работы за учебный год.

**РЕШЕНИЯ:**

1. Познакомились с понятием синдром профессионального выгорания, его стадиях и симптомах.
2. Провели диагностику уровня эмоционального выгорания педагогов, подсчитали результаты, провели рефлексию.
3. Рассмотрели основные подходы к работе с профессиональным выгоранием.
4. Выполнили упражнение «Стратегии самопомощи». Презентацию темы представила руководитель РМО.
5. Подведены итоги работы за учебный год. Определены основные направления работы на 2024-2025 учебный год.

Руководитель РМО учителей предметов ЕНЦ и географии: \_\_\_\_\_/Г.Н. Валькова