



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель МКУ «Отдел
физической культуры и спорта
Администрации Саянского района»

В.Н. Сивина
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. руководителя управления
образования администрации
Саянского района



И.Э. Атаскевич
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ Спортивная школа
Саянского района

Б.А. Патрушев
2024 г.



**Положение
о муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2024-2025 учебном году**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16.11.2010, регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Саянского района, сформированных из обучающихся одного класса (далее - класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в общеобразовательных организациях Саянского района с **января до 28 февраля 2025 г.** согласно положениям, утвержденным директорами школ. Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

II этап (муниципальный) проводится в **марте-апреле 2025 г.**

III этап (региональный) проводится в **мае 2025 г.** в г. Красноярске.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ Саянского района (далее – школы) при непосредственном участии физкультурно-спортивных клубов школ.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет управление образования администрации Саянского района при содействии МКУ «Отдел физической культуры и спорта администрации Саянского района» и МБУ Спортивной школы Саянского района.

Для проведения соревнований второго этапа Лиги управлением образования администрации Саянского района назначается судейская коллегия (приложение 1).

4. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 1 по 11 классы школ Саянского района.

В муниципальном этапе Президентских состязаний принимают участие учащиеся с 5 по 11 классы – классы-команды школ Саянского района.

В состав класс-команды для участия в муниципальном этапе должны входить учащиеся одного класса одной школы.

В состав класс-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Обучающиеся общеобразовательных организаций, являющиеся гражданами других государств, допускаются к участию в соревнованиях всех этапов Президентских состязаний равно как и дети – граждане Российской Федерации. Указанное требование необходимо включить в положения о проведении школьных этапов.

5. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний, подаются в управление образования по электронной почте: katyavarda@mail.ru не позднее чем за 3 дня до начала соревнований.

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Именную заявку по форме (приложение № 2);
2. Копии свидетельства о рождении или паспорт на каждого участника;
3. Копию страхового полюса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
4. Копию оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
5. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором школы (печать ставится на угол фотографии обучающегося);
6. Согласие родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класса-команды (приложение № 3).

7. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2.	Эстафетный бег	2	2	Командная
3.	Теоретический конкурс	3	3	Командная
4.	Подвижные игры (эстафета)	3	3	Командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), эстафетный бег, теоретический конкурс.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Принимают участие от школьных классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 класс).

Бег 60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы).

Бег 100 м (юноши, девушки 10,11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество

выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 3).

2. Эстафетный бег

Соревнования командные. Принимают участие от школьных классов-команд - 2 юноши и 2 девушки.

этапы	Сельские классы-команды
1	600 м- девушка
2	600 м - юноша
3	200 м- девушка
4	200 м - юноша

Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек. По ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

3. Теоретический конкурс.

Соревнования командные. Состав школьных классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских и российских спортсменов и спортсменов государств участников СНГ на международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся;

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

4. Подвижные игры (эстафеты):

Состав класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

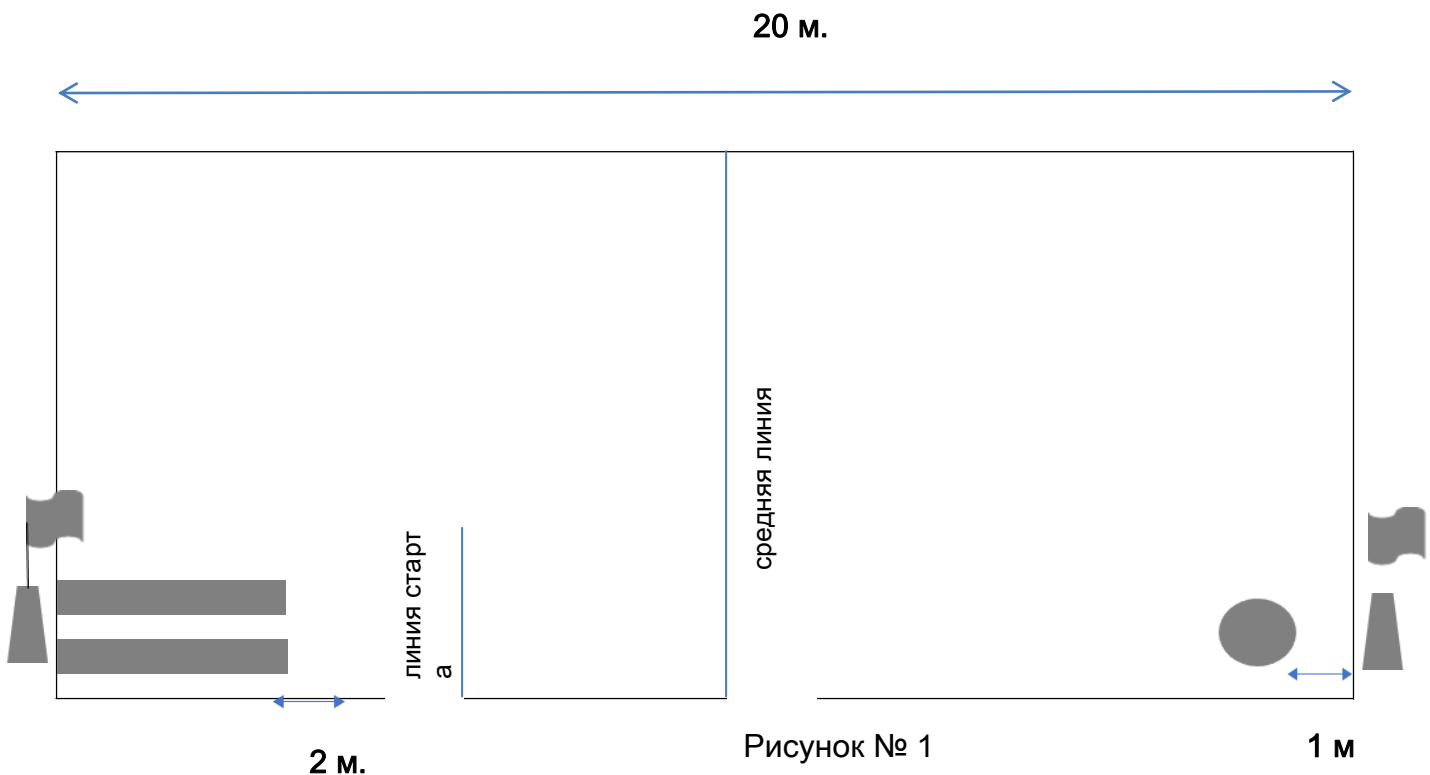
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближней края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника

осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков через скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

«Баскетбол»

Юноши. Участник ведёт мяч рукой, огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч рукой, заводит его в обруч (не помогая ногами) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выводит рукой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Баскетбол»	1.Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2.«Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3.Неправильно выполнена «Восьмерка»	6 ошибок
	4.Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка

7. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди школьных классов-команд.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В эстафетном беге места определяются по лучшему времени.

В случае равенства результатов в командном зачете преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. **В** случае равенства результатов в спортивном многоборье преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в теоретическом конкурсе. **В** случае равенства результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в эстафетном беге.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы - в спортивном многоборье, эстафетном беге, теоретическом конкурсе.

8. Награждение

Награждение победителей и призеров первых и вторых этапов Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного и муниципального этапов.

На муниципальном этапе классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, награждаются грамотами. Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах программы, награждаются грамотами.

Класс-команда, занявшая 1 место в общекомандном зачете, награждается грамотой и кубком, классы-команды занявшие 2 и 3 места награждаются грамотами.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением 2 этапа, обеспечивают:

- управление образования по предоставлению наградного фонда, канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике;
- образовательные учреждения - по оплате питания и проезда к месту проведения соревнований.

10. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и договоры (оригиналы) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации

11. Дополнительные условия

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования.

**Состав главной судейской коллегии по проведению муниципального
этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году**

Топоркова Татьяна Валерьевна Главный судья	- и.о. руководителя управления образования
Патрушев Борис Анатольевич Зам. главного судьи	- директор МБУ СШ Саянского района
Абашева Екатерина Александровна Главный секретарь	- методист управления образования
Сивина Виктория Николаевна Зам. главного секретаря	- руководитель МКУ «Отдел физической культуры и спорта администрации Саянского района»
Васильев Сергей Иванович Судья соревнования	- учитель физической культуры МКОУ Межовской СОШ
Судьи на станциях:	
Васильев Сергей Иванович	- учитель физической культуры МКОУ Межовской СОШ
Тихонов Александр Николаевич	- учитель физической культуры МБОУ «Агинская СОШ № 2»
Михайлов Роман Анатольевич	- учитель физической культуры МКОУ Гладковской СОШ
Алексиевич Валерий Юрьевич	- учитель физической культуры МБОУ «Агинская СОШ № 1»
Ващекин Сергей Геннадьевич	- учитель физической культуры МБОУ «Агинская СОШ № 1 им. С. А. Шилова»

Приложение № 2
к Приложению о проведении
Президентских состязаний
в 2024-2025 учебном году

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году

Школа _____ класс _____

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Паспорт (свидете льство о рожден ии), серия, номер, кем и когда выдан	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Домашний адрес	Виза врача на каждого участника
1.	Иванов Иван Иванович		13.04.2001		ДОПУЩЕ Н, <i>подпись врача, печать</i>
2.					
Представитель класса-команды					
1.					

Допущен к соревнованиям ___ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон) М.П.

« ___ » _____ 202_ г.